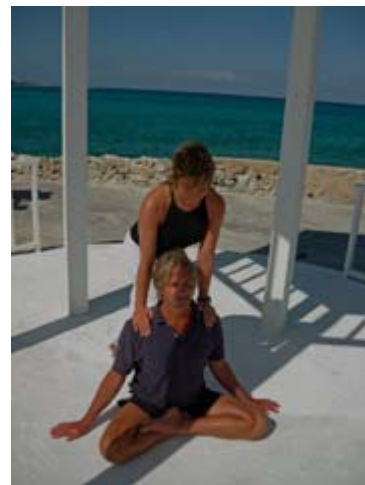


Massage-Fachschule Zürich  
Schaffhauserstrasse 560  
CH-8050 Zürich

Tel: +41 (0)43 233 99 70  
Natel: +41 (0)79 598 00 38

[info@massage-fachschule.ch](mailto:info@massage-fachschule.ch)  
[www.massage-fachschule.ch](http://www.massage-fachschule.ch)

# Thai-Yoga-Massage



Die schönste Form der menschlichen Kommunikation ist die Berührung.

## Inhalte des Lehrgangs

### Tempel Wat Po

Die traditionelle Thai-Massage aus dem Tempel Wat Po in Bangkok blickt auf eine lange Tradition zurück und hat ihren Ursprung in Indien. Als Begründer gilt der Leibarzt des Magadha-Königs Bimbisara, Shivago Komarpaj, der vor mehr als 2500 Jahren in Nordindien lebte. Vermutlich wurden die traditionellen Massage-Techniken gleichzeitig mit dem Buddhismus, der in Indien entstand, nach Südostasien gebracht. Bis heute konnte diese traditionelle Heilmethode in grosser ursprünglicher Reinheit bewahrt werden.

## **Lebensenergie**

Sie wird in zwei Schulen weitergegeben: Die des Nordens, im Hospital of Chiang Mai, und die des Südens, im Tempel Wat Po. Der Unterricht stützt sich auf die Lehre des Wat Pos. Die traditionelle Thai-Massage geht davon aus, dass im Körper unsichtbare Energiebahnen verlaufen, von denen die zehn Sen besonders wichtig sind. Auf ihnen liegen wichtige Akupressurpunkte, die bei der Heilbehandlung einbezogen werden und über die das Prana, die Lebensenergie, aktiviert wird.

## **Sanfte Dehnungen**

Diese sehr angenehme, energetische und dynamische Massageform ist eine Verbindung von Yoga, Ayurveda und Meditation. Auf einer weichen Matte am Boden werden Sie am bekleideten Körper massiert. Vielseitig nicht nur für den Empfänger, sondern auch für den Therapeuten selbst. Dieser arbeitet mit seinem ganzen Körper. Durch die Kombination aus Yogastellungen und Druckpunktmassage an den Energielinien findet der Körper zu seiner Ganzheit zurück. Sie werden eine angenehme Entspannung und Belebung am ganzen Körper erfahren, die Sie Ihrem zukünftigen Klienten weitergeben können

## **Voraussetzungen**

- Sie benötigen keine Vorkenntnisse
- Freude am Umgang mit Menschen
- Offen für Neues
- Teamgeist
- Mindestalter 18 Jahre

## Zertifikat

Nach erfolgreichem Abschluss des Lehrgangs erhalten Sie unser Zertifikat.

## Kursdauer

4 Kursabende jeweils am Dienstag von 18:00 - 22:00 Uhr.

## Kosten

Kursgebühren (inkl. Kursunterlagen)	Fr.	690.-	€	530.-
-------------------------------------	-----	-------	---	-------